

Erfolge für das Competition Team bei der Submissao in Karlsruhe

Brazilian Jiu-Jitsu ist eine dem Judo verwandte Sportart, die sich aktuell immer größerer Popularität erfreut. Ziel ist es den Gegner mittels technischer Griffe zur Aufgabe zu zwingen. Im Fall einer Nichtaufgabe werden je nach Kampfanteil Punkte vergeben durch die der Sieger ermittelt wird.

Bereits seit 2011 unterrichtet Wolfgang Heindel in seiner Sportschule, welche in den Räumlichkeiten des Fitnessstudios Schardt trainiert diese exotische Sportart. Heindel selbst blickt auf eine lange Sportkarriere im Judo, Ju-Jutsu und Brazilian Jiu-Jitsu zurück und zählt Deutschlandweit als kompetenter Lehrer.

